平成30年度特別養護老人ホームふくしあ事業実績報告書

第1 総括

平成30年度は、ご利用者の人権と主体性を尊重した生活を保障するため、 その人の有する能力が発揮されてより自立した日常生活が営まれるよう食 事・入浴・排泄等の援助と介護の充実に努めました。

また、ご利用者の希望のもと施設内活動だけではなく、外出・地域行事への 参加など施設外活動にも取り組む等、楽しみとふれあいのある生活環境づくり に努めました。

運営体制につきましては、50床5ユニットの稼働を目標に掲げていましたが、職員の補充、確保ができず40床4ユニット体制での運営を余儀なくされました。介護給付費の加算においては、夜間職員配置加算及び日常生活継続支援加算を継続的に取得対応の配置をしました。

なお、災害時によるご利用者の安全確保のために、各ユニットから外への避 難通路及び避難場所の各アスファルト工事と災害時の備品整備を進めました。

平成30年度の主要な項目は次のとおりです。

- 1.ご利用者の年間平均介護度は 3.7 (平成 3 1 年 3 月末) となりました。 ご利用者への介護支援においては、個々人の心身の状況やニーズに応じた 個別支援計画を作成するとともに、適時ケースカンファレンスを実施し、 寝たままの食事、入浴、排泄はしない・させないための日常生活支援の向 上と一人ひとりのニーズに沿った生活ケアの取り組みを進め、安全で潤い のある施設生活づくりに努めました。
- 2.ご利用者の食事・栄養サービスは、栄養士を中心に喫食量、身体状況、咀嚼・嚥下機能等の個々の状態に応じた献立を策定するとともに、低栄養状態の予防・改善や脱水対策、便秘対策などに取り組み、栄養状態の維持改善及びQOLの維持・向上に努めました。

また、食事委員会を中心に適時開催する行事食(手作りおやつや蕎麦打ち、バイキング等)やユニット毎の行事食をとおして、ご利用者間の触れ合いや楽しみのある食事提供の充実に努めました。

- 3. ご利用者の排泄については、「おむつゼロ」を継続し、「下剤に頼らない 自然排便」を目指すために、起床時の冷水の飲用と食物繊維の服用や食後の トイレ誘導の生活習慣のケアを進め、排便を促せるよう取り組みました。
- 4. 健康管理と感染対策においては、ノロウィルス・インフルエンザ等の予防と対策を講じて感染症を拡大させることなく経過することができました。
- 5. 家族会事業の協力は、施設環境美化事業と翁花祭において、ご利用者・ご家族等の交流が図られました。また、ご利用者の地域行事(運動会・学芸会・湖水祭り等)への参加や夏祭りの開催をとおして、地域住民の参加をいただき地域に根ざした施設づくりを進めました。
- 6. 職員の介護技術等のスキル向上は、各種項目別の内部研修会を毎月開催し 利用者一人ひとりと向き合うことを基本とした、安全に安心して移乗・移動 ができるよう介護技術の向上に努めました。

第2 ふくしあ入所者の状況

平成31年3月31日

1. 要介護度別状況と費用負担分類

要介護度	男性	女性	計	構成比	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	計
要介護 1	3	0	3	7.7%	0	0	2	1	3
要介護 2	1	2	3	7.7%	1	2	0	0	3
要介護3	1	4	5	12.9%	1	1	2	1	5
要介護4	8	8	1 6	41.0%	1	9	3	4	1 7
要介護 5	3	9	1 2	30.7%	0	2	6	3	1 1
合 計	1 6	2 3	3 9	100.0%	3	1 4	1 3	9	3 9

2. 保険者(出身地)の状況

市町村	男性	女性	計
富良野市	3	1 4	1 7
南富良野町	5	6	1 1
上富良野町	3	0	3
中富良野町	1	0	1
占 冠 村	3	2	5
旭川市	0	1	1
その他	1	О	1
合 計	1 6	2 3	3 9

3. 在所期間の状況

期間	計
6ヶ月未満	8
6ヶ月以上1年未満	1
1年以上2年未満	7
2年以上3年未満	5
3年以上4年未満	4
4年以上5年未満	0
5年以上	1 4
合 計	3 9

4. 年齡別構成

年 齢 階 層	男性	女性	計	構成比	備考
65~69歳	0	0	0	0.0%	平均年齢…86歳7カ月
70~74歳	0	1	1	2.6%	
75~79歳	2	4	6	15.4%	最高年齢…男性:94歳3カ月
80~84歳	4	2	6	15.4%	女性:100歳10カ
85~89歳	6	6	1 2	30.8%	月日世紀以日本日
90~94歳	4	6	1 0	22.5%	最若年齢…男性:77歳4カ月 女性:73歳10カ月
95歳以上	0	4	4	25.6%	女性・73歳10万月
合 計	1 6	2 3	3 9	100.0%	

5. 身体状況

区	分	男性	女性	計	構成比
自立歩行		2	1	3	7. 7%
歩行器歩行		1	3	4	10.2%
手引き歩行		0	0	0	0 %
車椅子自走		5	1	6	15.4%
車椅子他動		8	1 8	2 7	66.7%
合	計	1 6	2 3	3 9	100.0%

6. 月別入所・退所者の状況

□ 八	入 所	者	退月	斤 者
区分	男性	女性	男性	女性
4 月		1		2
5 月	1			
6 月				1
7月	1			
8月				
9月				1
10月		3	2	1
11月				2
12月	1			
1月	1		1	1
2月	1	1		1
3月	1	1	1	1
計	6	6	4	9
合計	1 2		1	3

7. 短期入所利用者の状況

• 应列八川和川伯 7 机机						
短	期入所和	利用者				
男性	女性	利用日数				
1		5				
1		4				
1	2	1 3				
	1	2 8				
	1	2 4				
3	4					
合	計	7 4				

8. 入所前の状況

区分	人員
家 庭	1
養護老人ホーム	
経費老人ホーム	
認知症高齢者グループホーム	
その他の社会福祉施設	
介護老人保健施設	
病院·診療所	1 1
合 計	1 2

9. 退所後の状況

区分	人員
家庭	1
養護老人ホーム	
経費老人ホーム	
認知症高齢者グループホーム	
その他の社会福祉施設	2
介護老人保健施設	
病院·診療所	3
死 亡	7
合 計	1 3

第3 運営組織と職員研修

1. 組織体制(平成31年3月31日)

区	分	施設長	総務課	介護課	医 務 課	嘱託医	合 計
男	性	1	6 (4)	1 2		1 (1)	20 (5)
女	性		6 (6)	8 (1)	3		17 (7)
合	計	1	12(10)	20 (1)	3	1 (1)	37(12)

※ うち()は嘱託、臨時職員、パート職員

2. 職員研修

(1) 関係機関の開催する各種研修会に次のとおり参加しました。

研修実施機関	参 加 職 員	延人員
北海道社会福祉協議会	施設長、介護員、栄養士	3 人
老人福祉施設協議会	施設長、看護師、介護員、相談員	12人
その他の団体	施設長、介護員、事務員、看護師、介護 支援専門員、栄養士	9人

(2) 施設主催による各種研修会は次のとおり実施しました。

研 修 名	開催回数	延人員
施設内学習会等	8 回	70名(全職員対象)
法人·施設学習会(外部講師)	1 回	10名(全職員対象)
人事考課者研修	5 回	40名(役職者・職員対象)

第4 事業概要及び実績

于不愧女人	- P 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
業提供	事業の内容
日常生活	・ご利用者の有する能力を生かし、寝たままの食事・入浴・排泄
支援・介	はしない・させないための日中活動支援や軽運動、レクリエー
護	ション行事等を実施し、日中生活動作の維持向上に努めました。
食事の提	・食事時間は、朝食8時、昼食12時、夕食18時を基本として、
供	ご利用者の生活習慣や体調に応じた食事時間や場所を配慮した
	食事の提供を行いました。
	・ご利用者の嚥下や咀嚼状態に応じた食事形態を提供するととも
	に、食事量の少ないご利用者については補助食品等で栄養補給
	を行いました。
	・胃ろうの方に対しても、少しでも口から味わっていただけるよ
	う、全職種が協力、協働して安全に配慮しながら、経口摂取に
	取り組みました。
	・「食」に関する行事(おやつ作り・蕎麦打ち・バイキング等)の
	開催は好評で、ご利用者同士のふれあいとして取り組みました。
	・行事等では炊飯や調理をユニットで行い、ご利用者が配膳等の
	お手伝いや職員との調理などを通して楽しみのもてる食事提供
	に努めました。
	業 提 供 日常生活 支援・介 護 食事の提

事	業 提 供	事業の内容
	入浴支援	・桜湯・薔薇湯・ラベンダー湯・ミカン湯等の提供により、季節
		を感じることができる入浴支援を実施しました。
		・温泉日帰り旅行の実施で、入浴を通してご利用者一人ひとりと
		関わるよう努めました。
		・各ユニットでのヒバ浴槽では、ゆとりある入浴ができるように
		ひとり浴(家庭浴)介助の技術研修を行い、安全な入浴支援に
	计测十秒	努めました。
介	排泄支援	・下剤に頼らない自然排便を促すケアに引き続き取り組みました。
71		・トイレに行けず紙オムツに排泄をしていた新規入所者に対して もトイレで排泄ができるよう支援し、紙オムツから布パンツへ、
		またより小さなパッドへ移行できるように介護計画に基づき進
		めました。
護	行事・レ	・小学校の運動会や学芸会、地元のお祭り等地域行事へ積極的に
	クリエー	参加し、地域とのふれあいを図りました。
	ション等	・夏祭り、翁花祭、クリスマス会、節分、ひな祭り等の季節行事
		を大切にした全体行事を行いました。
課		・旅行や外食、買い物やドライブなどの施設外活動を実施し、ご
		利用者のニーズに応じたサービスの提供に努めました。
	利用者の	・嘱託医の定期診察及び適時のバイタル測定によるご利用者の健
•	健康管理	康状態の把握と症状に応じ専門機関への受診・治療を行いまし
	等	
医		・毎日の水分摂取量と排泄状況をチェックし、脱水の予防と排泄
区		パターンの把握に努め、適切な排泄方法や手段を検討の上、個別ケアに取り組みました。
		・歯科医師の協力を得て口腔ケアマネジメント計画を作成の上で、
		口腔機能の低下防止対策に取り組みました。
務		・インフルエンザワクチン接種など感染予防対策に努めました。
		・感染症(ノロウイルス等)が発生しないよう、加湿と消毒に努
		め、職員への予防・対策の研修会を実施するとともに、部署間
		の連携を持って感染症対策を進めました。
課	家族等と	・多くのご家族や地域の方々が来場された夏まつりやご家族の参
	の交流	加のもと開催されました翁花祭などを通じてご家族・地域との
		交流を図りました。
		・家族会行事として施設内外の環境美化事業及び食事会を実施し、
		家族同士等の交流促進を図りました。
		・ご家族からの希望に応じた外出・外泊の協力を行いました。
		・ご家族等の面会の際には、ご利用者の近況情報を提供するとと もに、担当者から定期的な手紙で近況の様子を報告し、ご利用
		者活動の支援の情報提供に努めました。
	ターミナ	・ターミナル期にあるご利用者やご家族等に対し、嘱託医を交え
	ルケア	た面談のうえ、ご利用者に配慮した看取り支援をご家族ととも
		に取り組みました。また、30年度は7名のご利用者の看取り
		を行いました。

事	業 提 供	事業の内容
	介護支援	・ご利用者の生活習慣や心身の状況等を踏まえたケアプランを策
	計画によ	定の上、適時ケースカンファレンスを実施し生活の質の向上に
介	る支援	努めました。
	防災対策	・避難訓練を年3回実施し、通報訓練も同時に行うとともに、消
		防署立会のもと消火訓練を実施しました。
- 11:		・災害発生時の対応のため、食料の備蓄やその他物品の充足に努
護		めました。また、災害時を想定した非常食の提供訓練を行いました。
		した。
	地域との	・地元小中学校からの訪問や総合学習のための受け入れと講師派
⇒ m	交流	遣、感謝祭など地域行事への参加と小学校運動会や学芸会等の行
課		事にも参加し、地域との交流を推進しました。
	利用契約	・入所に際しては、ご家族等の契約者に対し施設サービス提供内
•		容や利用料などについて説明の上、利用契約締結を行いました。
屋		・苦情受付担当者等を配置し、サービス内容の苦情等に対応する
医	atom t.t. and a Mile	体制で対応しました。
	研修事業	・関係団体等が開催する研修会への参加と外部講師と看護師によ
務		る定期的な施設内学習会及びトランス勉強会を開催し、専門知
127		識と介護技術の向上に努めました。
		・全国老人福祉施設協議会、全国大会及び研究会議へも参加しま
課	人業 禾	した。
H/K	会議・委員会の開	・定例職員会議、給食会議をはじめ役職者会議、ユニット会議、
	貝云の用	ケース会議などを適時開催し、職員相互の連携と個別ケアの充 実に努めました。
	往	・食事・排泄・入浴等の各種委員会を開催し、統一したケア業務
		の執行と個別援助の取り組みを推進しました。
	財務管理	・介護請求管理システム及び財務・給与管理システムによる効率
	於 4方 日 4 <u>年</u>	的な事務処理を推進しました。
総		・介護報酬収入を踏まえた効率的な物品の購入や事務事業経費の
///		節約に努めました。
	職員の健	・職員の定期健康診断及び生活習慣病予防検診を実施するととも
務	康管理	に、ノロウィルス対策学習会の開催と職員会議等で手洗やうが
		いの励行周知など職員自らの健康管理に対する意識の向上を図
		りました。
課	交通安全	・職員会議等での安全運転への喚起を促し、セーフティラリーに
	の推進	参加することで交通安全に対する意識の向上を図りました。
	開設10	・平成30年5月11日に、ふくしあ開設満10周年記念式典を
	周年記念	法人役職員及び家族会会長のご出席を頂き、ふくしあホールに
	式典	おいて開催をしました。
	広報関係	・例年同様、定期的に広報誌を発行するとともに、ホームページ
		用の広報誌も掲載しました。
		また、施設行事等の様子をブログに更新開示を行いました。

第5 年間事業実績

平成30年度の年間事業実績は別紙1のとおりです。

平成30年度 主要事業・概要報告

月	日	内容
	1日(日)	前田梨菜さん入職(栄養士)
	2日(月)	法人辞令交付式
	12日(木)	高瀬正子臨時栄養士雇用終了・根室本線を維持する住民集会参加
4月	16日(月)	村山愛子様退所
	19日(木)	消防立ち入り検査
	20日(金)	波塚ハル様退所・林サダ子様新規入所
	25日(水)	理美容日
	1日(火)	大東健留さん入職(介護員)・ご利用者様職員前期健康診断開始
	3日(木)	鈴木勇様ショートステイご利用
	7日(月)	お花見(下金山川畔)
	8日(火)	保岡壽明様新規入所
5月	11日(金)	ふくしあ開設10周年記念式典挙行(ふくしあホール)
07,	15日(火)	法人決算監查·竹田勝幸様100万円寄付受領
	18日(金)	法人内部研修会(一味園)参加
	24日(木)	理美容日
	29日(火)	第1回理事会
	30日(水)	避難訓練及び消火訓練実施
	6日(水)	ライオンズクラブ花壇植樹ボランティア
	7日(木)	公用車福祉車輌ノア納車(更新)
	10日(日)	第3回西小学校運動会参観
6月	16日(土)	家族会環境美化事業及び交流会開催
	19日(火)	第1回評議会
	21日(木)	施設内停電検査
	23日(土)	第2回大乗会職員交流会開催参加
	26日(火)	大西トシ子様退所
	1月(日)	原あいさん入職(看護師)・ラン伴2018参加
	2日(月)	アジアンプロレス見学・大西知幸様10万円寄付受領
	3日(火)	西小学校1、2年生見学受入
	4日(水)	そば打ち(松浦博家族会会長)
	7日(土)	スポレク交流会ボランティア参加
7月	11日(水)	理美容日 法人職員内部研修会(フット・ハンドケア)開催(ふくしあ)
7月	12日(木)	伝入職員内部研修会(ノット・ハントクナ) 開催(ふくしめ) ねむの木学園美術展鑑賞
	15日(日) 18日(水)	日帰り温泉外出(ハイランド富良野)
	22日(日)	白畑り温泉クト山(ハイノント畠良野) 向井のぶ子様ミニコンサート開催
	22日・27日・28日	勝山公介さん職場実習
	23日(月)	鈴木勇様新規入所・ふくしあ舗装工事着工
	28日(土)	湖水祭り見学
	1日(水)	勝山公介さん入職(介護員)・ふくしあ舗装工事完了
	4日(土)	が出去力でルス様(力度質)であっての前表工事元 」 ふくしあ夏祭り開催
	5日(日)	占冠村ふるさと祭り見学
8月	8日(水)	法人施設見学会開催
0,1	20日(月)	法人定例監査・スイカ割り
	27日~9月8日	旭川福祉専門学校介護科1年生実習(4名)受入
	30日(木)	第2回理事会
	1日(土)	第36回ふれあい広場ボランティア参加
	2月(日)	山崎卜シ様協会病院入院
	3日(月)	第2回評議会 鈴木勇様退所
	6日(木)	北海道胆振東部地震、(停電正午復旧)
	11日(火)	理美容日
	16日(日)	川越兵衛様協会病院に入院
9月	18日(火)	川越兵衛様退所
	20日(木)	伊達市社協視察受入
	21日(金)	山崎トシ様退院
	22日(土)	平成30年度翁花祭・ふくしあ家族会総会開催
	23日(日)	西川ひで子様退所
	25日(火)	キャリアアップ研修会(3法人合同):富良野市
	28日(金)	松平愛子様退院

	2日(火)	札幌アカシヤマンドリンクラブ様演奏会 保岡壽明様協会病院入院
	10日(水)	南富良野中学校出張講義
	13日(土)	厚真町ボランティア参加
	15日(月)	理美容日
	16日(火)	保岡壽明様退院
10月	19日(金)	避難訓練実施
	21日(日)	向井靜子様退所 厚真町ボランティア参加
	22日(月)	南富良野中学校1年生学習訪問
	24日~25日	道北老施協看護師研修会実施(担当施設)
	25日(木)	新沼慶子様新規入所 自衛隊上富良野駐屯地曹友会演奏会
	29日(月)	蕎麦打ち実施
	31日(水)	渡辺節子様新規入所 山下恵子様新規入所
	2日(金)	日帰り温泉(ハイランド富良野)
	7日~12日	長谷川英夫様ショートステイ利用
	9日(金)	金山保育所園児お遊戯披露
	10日(土)	南富良野西小学校学芸会観覧
	12日(月)	理美容日 村松ひとみ様寄付金10万円受領
11月	15日~16日	柳田美幸さん就職前実習実施
11/7	20日(火)	インフルエンザ予防接種
	21日(水)	奥田愛子様退所
	23日(金)	世野アサ子様退所 で野アサ子様退所
	27日(火)	インフルエンザ予防接種
	30日(金)	菅野宏一様寄付金30万円受領
	3日(月)	柳田美幸さん(臨時介護員)採用
	5日~8日	長谷川英夫様ショートステイ利用
	6日(木)	法人定例監査
12月	10日(月)	那須八郎様新規入所
12/1	16日(月)	南富良野町文化協会慰問
	18日(火)	クリスマス会
	21日(金)	避難訓練及び消火訓練実施
	1日(火)	柳田美幸介護員入職
	8日(火)	ふくしあ新年会開催
	15日(火)	米山好子様退所
1月	16日(水)	及川祐一様新規入所
	18日~19日	平成30年度老人福祉施設長研究セミナー参加
	19日(土)	及川敬典様10万円寄附受領
	13日(水)	介護記録講習会参加
_	14日(木)	法人研究発表会参加 佐藤アヤ子様退所
2月	22日(金)	ふくしあバイキング開催
	23日(土)	小野塚力様新規入所
	3日(日)	スイーツバイキング(お雛祭り)
	5日(火)	吉岡いく子様ショートステイ退所
3月	6日(水)	高桑昭雄様新規入所
	11日(月)	那須八郎様退所
	13日(水)	吉岡いく子様ショートステイ入所
	22日(金)	山下道子様新規入所
	F (35)	[D + AC + 194/1/194/ N/]

※各ユニットの定例行事

誕 生 会	誕生会は利用者の誕生日にユニット毎に企画、実施。
ユニット行事	各ユニットで手作りおやつ・食事会を実施。